



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
16 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,13	28,37	212,71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,13	0,00	9,85	39,88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28	1,68	6,16	15,68	124,04
Итого				12,29	15,29	81,40	566,63
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,06	4,51	7,17	80,33
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	170/0/50	13,73	15,89	39,89	310,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,93	36,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,85	0,70	19,25	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,42	0,34	39,34	174,15
Итого				22,17	21,44	114,58	734,01
Всего				34,46	36,73	195,98	1 300,64



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 16 января 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Завтрак

2008	190	КАША "ДРУЖБА"	220/5/5	5,22	8,55	29,83	223,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,82	39,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	75	8,25	1,50	41,25	285,00
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28	1,68	6,16	15,68	124,04
Итого				15,27	16,21	96,58	672,35

Обед

2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,28	5,45	8,79	97,89
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	170/0/50	13,73	15,90	39,87	310,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,09	36,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	5,14	0,52	59,01	261,23
Итого				26,85	23,07	149,76	934,38
Всего				42,12	39,28	246,34	1 606,73



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
16 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,15	28,42	213,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,83	39,79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28	1,68	6,16	15,68	124,04
Итого				12,28	15,31	81,43	566,98
Всего				12,28	15,31	81,43	566,98



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
16 января 2026 г.

MMC 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,28	5,46	8,80	98,01
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	170/0/50	13,73	15,89	39,87	310,45
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,09	36,76
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	5,14	0,52	59,01	261,23
Итого				26,85	23,07	149,77	934,45
Всего				26,85	23,07	149,77	934,45



МЕНЮ
16 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,28	5,43	8,79	97,77
2011	309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	170/0/50	13,72	15,90	39,86	310,53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,10	36,81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	5,14	0,52	59,01	261,23
Итого				26,84	23,05	149,76	934,34
Всего				26,84	23,05	149,76	934,34